

Szanowni Państwo,

Nasze Przedszkole dołączyło do projektu: **“Na ratunek emocjom!”**.

Jest to międzynarodowy projekt edukacyjny organizowany przez Wydawnictwo Mamanía i Instytut Ramon Llull. Projekt łączy edukację, zabawę i twórczą pracę, rozwijając u dzieci kompetencje emocjonalne, sprawczość, umiejętność słuchania, szacunek dla emocji innych, zainteresowanie książką oraz chęć wspólnego czytania.

**Czytajmy, bawmy się i wspierajmy dzieci w odkrywaniu i oswojaniu świata uczuć.**

Zajęcia w oparciu o wybrane książki i dołączone scenariusze, we wszystkich grupach przedszkolnych poprowadzi psycholog Ilona Makohon.

**Gr. 2 - “Kolorowy potwór” Anna LLenas**

Książka pomaga dzieciom w identyfikowaniu i zrozumieniu własnych emocji.

**Główne treści**

- nauka rozpoznawania i nazywania emocji,
- nauka swobodnego mówienia o własnych uczuciach,
- zachęta do podejmowania działań twórczych.

**Gr. 3 - “Puszka w lesie i inne opowiadania o empatii.” Susanna Isern**

Ciepłe historie, które uczą wrażliwości. Każde z opowiadań ukazuje, jak małe gesty dobroci i współczucia mogą odmienić świat – i jak ważne jest, by umieć spojrzeć oczami drugiego człowieka (lub zwierzątka).

**Główne treści:**

- empatia i współczucie,
- siła drobnych gestów,
- wrażliwość na świat wokół nas, ludzi i przyrodę.

#### **Gr. 4 - "Wielka księga supermocy" - Susanna Isern, Rocio Bonilla**

Zbiory pięknie ilustrowanych, krótkich opowiadań, które wzmacniają dziecięcą pewność siebie, uczą samoakceptacji i wdzięczności.

##### **Główne treści:**

- odkrywanie wartości, które każdy nosi w sobie,
- budowanie pozytywnego nastawienia i wewnętrznej siły,
- odkrywanie i rozwijanie indywidualnych talentów,
- wspieranie kreatywności.

#### **Gr. 5 - "Nieustraszeni i poszukiwanie skarbu." Elsa Punset**

Książka wspierająca dzieci w pokonywaniu codziennych trudności i wykorzystywaniu potencjału rozwojowego.

##### **Główne treści:**

- wzmacnianie pewności siebie,
- odkrywanie swoich mocnych stron.

Terminy zajęć będą umieszczane na kartkach wydarzeń przedszkolnych na dany miesiąc.